

Lieben will gelernt sein Freitag, 1.3.2024 19 – 21.30 Uhr

Referenten und Leitung Claudia und Herbert Ullrich

Uhrzeit	Programminhalt
18.45 Uhr	Ankommen Check von Bild, Ton, Mikro
19 Uhr	Vorstellung des Referenten
19:05 Uhr	Fundamente der Liebe – Was Liebe ist
	Liebeskiller Zwangsbeglückung Fehlbefriedigungen entdecken und vermeiden
	Beziehungsqualität & Irritationen Das Fundament: Die Grundgesinnung Das Erkennen wollen Die Bedürfniserforschungsliste
20:15 Uhr	Pause
20.25 Uhr	Kommunikation und Konfliktlösung
	Grundprinzipien im Umgang mit Kränkungen Säulen der Vergebungs- und Verletzungsarbeit, Grenzen setzen
	Typologische Konzepte als Hilfsmittel zum besseren Erkennen
21.15 Uhr	Zeit für Fragen
21.30	Ende